

Opciones de hormonas: *Tratamiento con estrógenos*

El 17 β -estradiol, más conocido como estradiol, es la formulación bioidéntica del estrógeno y la forma más eficaz y con el perfil de riesgo más bajo en el tratamiento de reafirmación de género. Existen varias opciones de administración, la elección se basa típicamente en la preferencia del paciente, la accesibilidad, la eficacia, el costo y las consideraciones de seguridad individuales.

Formulaciones orales de estrógeno

El estradiol oral se dosifica diariamente, por eso proporciona niveles estables de estrógenos en el cuerpo. Esta formulación es relativamente barata, accesible y fácil de administrar.

Oral	
Nombres de los medicamentos	Tabletas de estradiol
Frecuencia	Diariamente por la boca
Comentarios adicionales	Algunas personas disuelven las pastillas bajo la lengua, lo que se llama dosificación sublingual (SL). La teoría es que la dosis SL puede disminuir el potencial del estradiol de perjudicar el hígado (y la influencia del hígado en el medicamento). Sin embargo, esto no se basa en pruebas y no hay datos a favor de que la dosificación SL tenga menos complicaciones o sea más beneficiosa que las tabletas. Es probable que la cantidad que se absorbe debajo de la lengua sea variable e impredecible. No se tiene mucha información de la relación entre beneficios y riesgos de este método de dosificación.

Opciones de hormonas:
Tratamiento con estrógenos

Formulaciones de estrógenos de administración tópica

El estradiol tópico parece ser la formulación con menos complicaciones desde el punto de vista cardiovascular, muestra poco impacto en los lípidos (colesterol) y un menor riesgo de eventos tromboembólicos (coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares) en comparación con otras formulaciones. Por eso, las formulaciones tópicas son ideales para quienes tienen un riesgo cardiovascular superior a la media, como los pacientes hipertensos, diabéticos o fumadores. Las formulaciones tópicas también se dosifican diariamente, con lo que se obtiene el beneficio de los niveles constantes junto con la facilidad de uso.

Parches	
Nombres de los medicamentos	Existen muchas marcas, como Climara, Vivelle-dot.
Frecuencia	El parche o parches se aplican una o dos veces por semana, dependiendo de la marca.
Comentarios adicionales	Los parches que están formulados para usarse dos veces por semana (se cambian cada 3 o 4 días) pueden ser preferibles para quienes tienen problemas con la adhesividad.
Geles	
Nombres de los medicamentos	Divigel en sobrecitos y EstroGel en bomba accionada
Frecuencia	Se aplican diariamente.
Comentarios adicionales	Pueden ser más caros que otras formulaciones. Es menos probable que causen una reacción cutánea (no hay adhesivos como con el parche).

Opciones de hormonas: *Tratamiento con estrógenos*

Formulaciones inyectables de estrógenos

El estradiol inyectable suele dosificarse por vía intramuscular (IM) cada dos semanas, aunque es posible dosificarlo semanalmente en cantidades más bajas, con la ventaja de que disminuyen las fluctuaciones entre las dosis. Los niveles máximos que se producen justo después de administrar la dosis pueden ser reafirmantes para algunas personas; otras han sentido que también pueden producir cambios más rápidamente. Sin embargo, no hay pruebas que indiquen que los niveles más altos produzcan mejores resultados o que sean más rápidos. Algunas personas evitan las formulaciones inyectables por fobia a las agujas, por las molestias y el horario de las inyecciones (ya sea que la persona se inyecte a sí misma o que la inyecte un profesional médico), y por las fluctuaciones más amplias de los niveles hormonales entre una y otra dosis.

Inyectables	
Nombre del medicamento	Delestrogen (valerato de estradiol)
Frecuencia	Se inyecta semanalmente o cada dos semanas IM.
Comentarios adicionales	Los estrógenos inyectables tienen pocas aplicaciones fuera de su uso en la reafirmación de género, lo cual puede ocasionar escasez periódica o dificultad para obtenerlos. Es probable que esas carencias continúen, quienes tengan dudas al respecto pueden considerar la posibilidad de utilizar formulaciones tópicas u orales.
Nombre del medicamento	Depo-estradiol (cipionato de estradiol)
Frecuencia	Se inyecta IM semanalmente o cada dos semanas.
Comentarios adicionales	<p>Si se cambia de la formulación del valerato a la del cipionato, es necesario ajustar la dosis. La dosis de cipionato de estradiol es menor.</p> <p>El cipionato de estradiol tiende a producir un nivel máximo más bajo, más tardío y largo en comparación con el valerato de estradiol, pero los niveles medios en la sangre y los efectos en el cuerpo deben ser los mismos.</p>