

**Opciones de hormonas:**  
*Tratamiento con progesterona*

El beneficio de las progestinas en la reafirmación de género no está bien establecido. Algunos pacientes y proveedores de servicios médicos informan que la progesterona puede ayudar a mejorar el desarrollo de los senos, mejorar el estado de ánimo y la libido, y tener otros beneficios positivos. Sin embargo, también se sabe que la progesterona causa aumento de peso, fatiga, irritabilidad y cambios de humor negativos en otros individuos. La progesterona es parte de la composición hormonal de las mujeres cisgénero, y es por eso que puede ser deseada como parte de un tratamiento hormonal de reafirmación de género. Es importante evaluar los beneficios frente a los riesgos potenciales de empezar a tomar progesterona.

En unos cuantos estudios se ha demostrado que la progesterona desempeña un papel en el bloqueo de la producción de testosterona, lo que apoya su uso como antiandrógeno alternativo, cuando es necesario. Se puede considerar la posibilidad de utilizar progesterona si el estrógeno solo o el estrógeno y la espironolactona no son eficaces en el bloqueo de la testosterona.

La progesterona micronizada (Prometrium) es la formulación bioidéntica y parece ser la opción más inocua en términos de salud cardiovascular.

| Oral                           |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Nombre del medicamento</b>  | Prometrium (progesterona micronizada), cápsulas de 100 mg y 200 mg   |
| <b>Frecuencia</b>              | Por vía oral una vez al día o en dosis cíclicas (10 días cada mes).  |
| <b>Comentarios adicionales</b> | <p>Es posible que algunos pacientes prefieran la dosificación cíclica ya que sus efectos pueden imitar un ciclo menstrual, lo que puede ser reafirmante para algunos. Sin embargo, las fluctuaciones hormonales con la dosificación cíclica pueden ser problemáticas para otros pacientes que pueden preferir tomar este medicamento diariamente.</p> <p>El papel de la progesterona en el desarrollo de los senos aún no se ha demostrado. Los incrementos en el tamaño de los senos que se han informado probablemente se deben al aumento general de peso y al depósito de grasa en el pecho causado por la progesterona y el estrógeno, y no al efecto directo de la progesterona en el tejido mamario propiamente dicho. Hasta ahora, no hay pruebas que demuestren algún beneficio específico (o falta de beneficio) en relación con el efecto de la progesterona en el desarrollo de los senos.</p> |
| <b>Nombre del medicamento</b>  | Provera (acetato de medroxiprogesterona)   |
| <b>Frecuencia</b>              | Por vía oral una vez al día o inyectada cada 3 meses (Depo Provera)  |
| <b>Comentarios adicionales</b> | Se ha demostrado que la medroxiprogesterona tiene un riesgo ligeramente mayor de coagulación que la progesterona micronizada. Además, este medicamento se ha asociado con la descalcificación en mujeres cisgénero, así como con cambios de humor (irritabilidad, depresión). El beneficio puede ser la dosis inyectable de 3 meses, pero los riesgos pueden superar los beneficios en muchas personas.  |