

Opciones de hormonas: *Tratamiento con testosterona*

Existen varias opciones para la administración de testosterona, como los inyectables, los geles o parches tópicos y los gránulos para implantes de acción prolongada. La elección de la formulación más adecuada suele depender de la preferencia del paciente, de su habilidad para inyectarse, de los riesgos de transferencia del medicamento a otras personas, de la respuesta al tratamiento hormonal, de la cobertura del seguro y del costo.

Formulaciones inyectables de testosterona

La forma más común de testosterona es la presentación inyectable, debido a su bajo costo y a su capacidad para aumentar la testosterona de manera rápida y eficaz. La testosterona se puede inyectar por vía subcutánea (SC) o intramuscular (IM).

Inyectables	
Nombres de los medicamentos	Cipionato de testosterona (aceite de semilla de algodón) o enantato de testosterona (aceite de semilla de sésamo)
Frecuencia	Se inyecta semanalmente o cada dos semanas, IM o SC.
Comentarios adicionales	<p>Las inyecciones SC usan agujas más pequeñas que las IM y tienden a ser menos dolorosas. Las inyecciones IM pueden ser preferibles o necesarias para volúmenes más grandes.</p> <p>La dosificación quincenal reduce el número de inyecciones, pero provoca una mayor fluctuación en los niveles de testosterona, lo que puede resultar incómodo. La dosificación semanal puede ser una mejor opción para quienes estén preocupados por el efecto de la fluctuación de los niveles hormonales en el estado de ánimo o en otras dolencias médicas.</p>

Opciones de hormonas:
Tratamiento con testosterona

Formulaciones de testosterona de administración tópica

La testosterona tópica puede proporcionar un nivel más estable que se considera más parecido a las fluctuaciones fisiológicas de la testosterona, ya que se dosifica diariamente. Considere la posibilidad de comenzar con formulaciones tópicas especialmente si le preocupan los efectos de las fluctuaciones significativas en los niveles hormonales, o si desea cambios más graduales.

Geles	
Nombres de los medicamentos	Paquetes de Androgel, bomba accionada de Androgel, tubos de Testim
Frecuencia	Se aplica diariamente.
Comentarios adicionales	Los pacientes deben tener cuidado para evitar el contacto de la piel de las zonas de aplicación con la piel de sus parejas, hijos o mascotas hasta que el medicamento se absorba completamente. Debe lavarse las manos inmediatamente después de la aplicación. Si se prevé el contacto de piel con piel, la zona debe lavarse con agua y jabón o cubrirse. La mayoría de las dosis se absorberán en las 4 horas siguientes a la aplicación. <i>El lugar que se recomienda para la aplicación es la parte superior de los brazos.</i>
Parches	
Nombre del medicamento	Parche de Androderm de 2 mg o de 4mg
Frecuencia	Aplicar uno o varios parches nuevos diariamente.
Comentarios adicionales	Se sabe que los parches causan irritación de la piel comúnmente. No se recomiendan para pacientes que se sabe que tienen la piel sensible.

Opciones de hormonas:
Tratamiento con testosterona

Formulaciones de testosterona de acción prolongada

Las formulaciones de acción prolongada pueden ser apropiadas para quienes tienen problemas con la aplicación de inyecciones regulares y no son candidatos para formulaciones tópicas. Estas inyecciones y gránulos para implante pueden proporcionar niveles más consistentes de testosterona durante períodos de tiempo más largos. Tienden a ser más costosos y tienen que ser administrados por un profesional médico en la clínica. Por lo general, las formulaciones de acción prolongada se recomiendan sólo después de haber probado otros métodos.

Gránulos para implantes	
Nombre del medicamento	Testopel
Frecuencia	Se implantan cada 3 o 4 meses.
Comentarios adicionales	<p>Se requiere un procedimiento quirúrgico menor para implantar los gránulos bajo la piel, en la zona superior externa de la nalga.</p> <p>Se recomienda que los individuos hayan estado bajo tratamiento con otra forma de testosterona antes de iniciar el tratamiento con Testopel para asegurar que la testosterona sea tolerable.</p> <p>Normalmente se requerirá una autorización previa por parte de las compañías de seguros.</p>
Parches	
Nombre del medicamento	Parche de Androderm de 2 mg o de 4mg
Frecuencia	Aplicar uno o varios parches nuevos diariamente.
Comentarios adicionales	<p>Se sabe que los parches causan irritación de la piel comúnmente.</p> <p>No se recomiendan para pacientes que se sabe que tienen la piel sensible.</p>

Opciones de hormonas:
Tratamiento con testosterona

Inyectables de acción prolongada	
Nombre del medicamento	Aveed (undecanoato de testosterona)
Frecuencia	Inyección inicial, inyección a las 4 semanas, luego inyecciones cada 10 semanas a partir de entonces.
Comentarios adicionales	<p>Debido a ciertos riesgos únicos, la FDA ha aprobado este medicamento sólo bajo un esquema de prescripción restringida. Los proveedores y los centros de atención médica deben tener una certificación especial antes de poder administrar Aveed. Fenway Health es un sitio certificado.</p> <p>Es raro, pero existe el riesgo de embolia pulmonar grasa o de anafilaxia después de la inyección, por lo que los pacientes deben permanecer en observación en la clínica durante 30 minutos después de las inyecciones.</p> <p>Debido al alto costo, normalmente se requerirá una autorización previa. Este medicamento debe obtenerse en una farmacia especializada. Los pacientes pueden ser responsables de colaborar con su seguro y con la farmacia para obtener el medicamento.</p>